

特別警戒！

# 転倒事故増加中！



転倒事故では、  
とっさのときに手や肘でかばえず、  
頭や顔、肩、足を骨折する傾向にある  
ことがわかりました。

ケガを防ぐためにも、ヘルメットや  
アイススパイクを着用してください。



冬は雪や凍結で道路がすべりやすくなっています！  
就業中や行き帰りの際にはいつも以上に注意し、  
時間に余裕をもった行動を心がけましょう。

雪・みぞれが降ったときは…

- ☑ 自転車に乗らない
- ☑ 時間に余裕をもって出かける
- ☑ 路面の雪や氷が完全に消えるまでは歩く、または公共交通機関を利用する
- ☑ 足元が滑りにくい靴を履く（簡易装着型スパイクの利用も有効）



公益財団法人東京しごと財団  
(東京都シルバー人材センター連合)