



第31号
2013年/12月

公益社団法人府中市シルバー人材センター

安全・健康ニュース

府中市寿町3-2ふれあい会館2F/TEL042-366-2322

一年が経つのはなんと早い事でしょう、また師走を迎える事になりました。

今年度も「事故ゼロ」を目標に、あらゆる機会を通じて皆様方に安全意識向上を訴えてきました。残念ながら11月20日現在で9件の事故が発生してしまいました。うち8件が発生したのは、新年度開始から二か月の間という異例のペースでした。

このため、年4回発行しているこの「安全・健康ニュース」(緑色の用紙)とは別に、7月のメール便で緊急速報【傷害事故・賠償事故が多発しています】(ピンク色の用紙)を全員に配布しました。

また、毎月20日は安全の日で、安全委員による安全パトロールをしています。

◆12月13日以降、路側帯においても自転車の右側走行が禁止されることとなりました。

府中警察署管内の自転車が関与している交通人身事故は、9月30日現在で193件、交通事故全体の37.6%となっています。もう一度自転車の運転について考えてみましょう。

◆毎年シルバー人材センターでは、

交通安全に関係した行事の参加・実施をしています。今年度も、これまでに次の活動をいたしました。

①自転車安全教室：東京競馬場第1駐車場
主催：府中警察署 4月23日 実施

②小学生・高齢者自転車競技大会：第1中学校
主催：府中警察署・府中市 5月18日実施

③第15回安全推進大会：ふれあい会館5F
講師：府中警察署員 7月19日実施

④自転車安全教室：郷土の森公園交通遊園
主催：府中警察署 11月13日 実施

皆さんも、今後の行事に是非ご参加ください。

◆個人宅、民間企業、市・都の公園や公共施設、駅・建物等、様々な就業場所があると思いますが、就業場所へ通うのに、殆どの方が自転車を運転されていると思われま

れます。冬場は朝晩寒く暗い上、朝は急ぐ人が多いですし、雨の降る日には危険が増します。

安全委員 中野常紀

ヒヤリ・ハットのアンケート集計結果を見ても、就業場所までの経路途中の危険箇所は多数あるようです。※狭い歩道や信号機の無い交差点、自転車が一時停止しないで侵入してくるなど

◆東京都内、全シルバー人材センターでの事故に関する報告によると、平成22～24年度の間の事故は446件(2.5日に1件)年度別では165件(1.37件)144件、うちルール違反による事故が177件(39.7%)【6日に1件】、運転操作ミス等による事故が269件(60.3%)【4日に1件】となっています。

ハンドル操作、バランス調整ミスは、70歳代になると20～50歳代との比較で3.8倍になるそうです。

また、車道から歩道に移動する時の段差での転倒、交差点での自転車同士の出会い頭の事故、乗車発車・停止下車時の転倒、前方から来る自転車・自動車とのすれ違い時の転倒、悪天候による転倒などが多いようです。

安全は全てに優先します！
事故の無いように気を付けて、元気に就業しましょう。



安全。パトロール

安全委員 小場 いぶ子

秋空のすがすがしい一日、初めて安全。パトロールを実施しました。

まずは植木剪定作業をしている現場に着きました。

10名位の方々が一生懸命汗を流して働いていました。

まだ新しく入った方かと思いますが、小枝をまとめて結わいていました。

いずれは木に登って作業する日が来るのだろうかと思いました。

次に行った駐輪場では、お客様とお話をしながらてきぱきと就業してました。コミュニケーションがとてもうまくいっていると感じました。

お仕事中は緊張感を持ち、周囲に細心の注意を払うようにしてください。また、体調不良時のお仕事はやめましょうね。

運転免許証の返納を

お考えください

運転免許証を返納した方は、都内各運転免許試験場・免許更新センター・各警察署で「運転経歴証明書」を申請することができます。

有効期限内に運転免許を返納した日から5年以内であれば、交付を受けることができます。

平成24年4月1日以後に交付された運転経歴証明書は、銀行口座を開設する際など、運転免許証と同様に身分証明書として用いることができます。

故 免許証を 返す勇気が ふせぐ事

免許証の返納する勇気が事故を防ぐかも

氏名	日本花子	昭和10年03月10日生																
住所	東京都千代田区霞が関2-1-2																	
交付	平成24年04月01日 12345-1																	
運転経歴証明書 (自動車等の運転はできません)																		
番号	第 12345 67891 01 号																	
小種	平成00年00月00日	<table border="1"> <tr> <th>種類</th> <th>大型原付</th> <th>中型引</th> <th>普通六二</th> <th>大特中二</th> <th>大日香二</th> <th>普通日大特</th> <th>小特ナ引</th> </tr> <tr> <td>二種</td> <td>平成00年00月00日</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	種類	大型原付	中型引	普通六二	大特中二	大日香二	普通日大特	小特ナ引	二種	平成00年00月00日						
種類	大型原付		中型引	普通六二	大特中二	大日香二	普通日大特	小特ナ引										
二種	平成00年00月00日																	
他	昭和00年08月01日																	
二種	平成00年00月00日	〇〇〇〇〇 公安委員会																



交通事故に気を付けよう!

高齢者(自分)と交通事故について

安全委員長 澤村 一男

11月13日、自転車事故防止のための「自転車安全教室」が総合体育館、交通遊園で実施され参加しました。

加齢に伴い心身機能の低下は避けられず十分に自覚できるよう、府中警察署の3種類の計器による視覚で判断して手・足に伝達させるための敏捷性のテストをしました。

ところが、足に伝達する計器での評価は年齢に対して標準より“やや劣っている”とのこと、今まで自分は、同年輩と比較しても標準以上と自負していたのが見事打ち砕かれたのです。自分で思っていた以上に身体機能が低下していたのです。

自分は安全委員でもあり、会員に安全・健康について日頃から啓蒙している立場のため、自転車事故は特に気を付けていたのですが：

平成24年中の都内での高齢者の交通事故死者は72名で全体の^{39.3}%と大変高い割合になっています。

一方、全国のSCでの重篤事故は、就業中18件、就業途上15件、入院(6か月以上)11件、合計44件とのことです。

ちなみに、我がFSCでは、死亡事故は当然ありませんが、傷害事故10件、賠償事故2件で毎月1件は発生している状況です

「気持ちには、いつでも若く、若いころと同じように出来るはず」は錯覚であり、加齢に伴い視力・聴力・運動神経などの身体機能低下と反射能力の衰え等、くやしいですが、それを認め、以下のことをこれから実践したいと思います

①加齢によって変化した自分の身体を知ることが予防の第一歩、出発点として大切です

②ゆとりのある生活、肉体的にも精神的にも健康でその場の状況判断が正しくでき、危険を回避できるように気を付けます。今まで、何も無かったからと言って今後もその状態が続くとは限りません

③道路を通行するときは、周囲の状況に気を配り他人に迷惑をか

けないよう、危険を近づけないよう心掛けます。日常の中で心にゆとりと冷静さをもって行動します

④冬は何かと身体の動きが鈍くなりがちです。準備運動を十分に身体を温めて行動を起こすよう心掛けます。合羽・フードを付けた場合、前後左右を十分確認するようにします

⑤交通ルールを守ります。特に、交差点では必ず一時停止と左右の安全の確認をします

日常、安全心得10カ条を守りさえすれば安全はついてきます、そんなこと解っているよ…が事故のもとだと思えます。

しかしながら、自分は正しく行動しても他人は全く別人格。常にゆとりを持ち、周囲の状況に気を配りましょう。

会員の皆様も、もう一度本気になつて考えて実行してください
今月は忘年会の季節です。皆様ほどほどに。



9月～11月事故発生状況

傷害事故

事故発生日時	傷害の内容	事故の概要	作業内容	再発の防止策
9月1日 9時頃 就業中	熱中症	屋外駐車場管理業務就業中、熱中症と思われる症状により救急車で搬送された。	駐車場管理	熱中症にならないために、水分補給をこまめに行いましょう。また、栄養バランスを考えた食事や十分な睡眠など、常日頃の備えも怠らないようにしましょう。

賠償事故

事故発生日時	賠償の内容	事故の概要	作業内容	再発の防止策
11月20日 時間不明 就業中	ガラス破損	草刈作業を実施し、後日居住者からガラス破損の連絡を受けた。破損の状況から見て肩掛刈払機使用の際の飛び石によるものと断定。	機械草刈	草刈周囲の状況の確認・作業前の養生は必ず行ってください。また、機械の取り扱いも慎重に行いましょう。

前回の安全・健康ニュースでお伝えした通り、今年度は上半期で8件もの事故が発生してしまいました。

「自分には事故は関係ない」と思っていないませんか？
事故は、誰にでも、どんな時でも起こる可能性があります。
事故の実例を確認することでもう一度気を引き締め、
安全就業を心がけましょう。

第16回安全推進大会 参加のご案内

「高齢者の転倒予防のための体操」

インストラクターによる講習を行います。健康維持に役立つ楽しい体操・ストレッチの指導を致します。



日 時：平成26年1月24日（金）

14時開始 16時終了予定

会 場：府中市立ふれあい会館5階第4会議室



ご参加を希望の方は、事前に事務局までお申込み下さい。

必要書類をお渡しいたします。ご参加をお待ちしております。
事務局までお越しいただくか、042-366-2322までお電話ください。

