



安全・健康ニュース

第48号
2018年/6月

府中町1-30市立ふれあい会館1階 / ☎:042-366-2322

「転倒に要注意！」

安全副委員長 松井 等
先日、自転車で転倒いたしました。住宅街の狭い路地の曲がり角で軽乗用車との出会い頭でした。安全確認をして曲がったつもりが目の前に急に車が現れ、無意識に前輪のブレーキをかけてしまい、とたんにバランスを崩し植え込みに頭から突っ込んでしまいました。電動自転車でしたので、一人では起き上がれずもがいていたら、女性の方が助け起こしてくれました。情けないやら恥ずかしいやらで惨めな気分になり、それ以来ずっと自己嫌悪に陥っています。

す。「私だけはまだまだ大丈夫。」というちよつとした気持ちだが、ちよつとした油断を生むようです。高齢になるにつれて、確実に運動神経や反射神経が衰えているという事を、改めて自戒する日々であります。

このところ自転車だけではなく、歩いている時の転倒事故も増えているようです。

転倒事故が

増加傾向へ

平成29年度の東京都シルバー人材センター連合においては、「傷害事故500件以下」の目標を掲げ、安全就業の徹底に取り組んできた

ところですが、発生件数は前年比85件増の581件発生しました。特に注意すべき点としては、就業中に発生した事故の42%は転倒が原因です。

また、就業途上事故も前年比35%増となり、歩行時に起きた事故が倍増、うち半数以上が就業を終えて帰宅する最中に発生しています。

近年、シルバー人材センターでは会員の高齢化が一層加速し、平均年齢は既に73歳を超え、健康管理と体力維持の重要性が高まる一方です。就業前の準備体操、就業時帰宅前の会員同士の声掛け等、安全に就業できるように一層心がけていきましょう。



「健康が一番」

安全委員 宮本 純吉
第46号でも書きましたが
昨年5月突然の心筋梗塞
になり榊原記念病院にて
緊急手術し、何とか一命を
とりとめ1年が経過しまし
た。

退院後、病院側の勧めに
よりリハビリを開始いたし
ました。病院の施設の器具
を使用した有酸素運動と
筋肉トレーニングを行いま
した。通うのに大変苦労し
ましたが、週一回のペースで
半年間通いました。

並行して、栄養指導員に
よる食事管理の指導も受
けました。減塩、コレステロ
ールを減少させるというね
らいがあります。

適度な運動、食事管理を
行うのは、血圧と体重を正
常にするためであります。
現在は、血圧と体重のチ
ェックを毎日行い、体調管
理を心がけております。お
かげさまで今は仕事と遊
びを両立させて充実した
日々を送っております。
やはり、健康が一番です。

茶毒蛾に注意してください！



↑ 葉に張り付く茶毒蛾

平成29年度は、都内のシルバー人材センターで茶毒蛾による被害が5件発生しました。主にサザンカ、ツバキ等の葉についているので作業前にしっかり確認しましょう！

もし刺されたら・・・

- 絶対こすらない
- 粘着テープで患部を押さえ毒針を取り除く
- 勢いのある流水で洗い流し、軟膏を塗る

「会員の皆様へ」

安全就業推進員

石田 智也

日頃、会員の皆様にはさまざまなお仕事を通じてご活躍いただきまして、誠にありがとうございます。

私は昨年2月より事務局職員としてお世話になり早1年が過ぎました。入社して間もなく安全委員会の担当に就き、会員の皆様が安全にご就業いただく為に安全委員会の方達と共に日々活動しております。安全委員会では、市内の現場を巡回する安全。パトロールを実施しております。これまで、足場が不安定な場所や脚立に登り地面から高い場所で作業する為重篤事故に繋がりやすい

植木剪定現場を重点的に巡回してまいりました。植木班は、作業に適切な服装やヘルメットの着用、鉋や脚立の適切な使用を心がけており、安全に対する意識は非常に高いです。

それは単に「ルールだから、義務付けられているから」ではなく、「自分を守るの自分である」という意識の表れなのだと思います。

一方で、平成29年度は当センターの傷害事故件数が急増いたしました。安全・健康ニュースでは、当センターで発生した事故リストを掲載しております。2月に発行された第47号をお読みいただいた方はお気づきかと思いますが、傷害事故の大部分を占めている事故

は「転倒」によるものです。それは、ある特定の時間や現場で起こりやすいというものではなくて、どんな時、どんな場所であつても転倒事故が起きているという事なのです。

安全委員会でも、「会員一人ひとりが『自分を守るの自分』という意識を持つてもらふこと」についてどう啓発するかが課題としてあります。身体を動かす仕事ではなくとも、移動する時に階段やちよつとした段差で躓き、大怪我につながる事があります。それは決して他人事ではありません。どうしたら転ばないように出来るかを考えてみてください。これからも皆様が健康でありますように。



平成30年度事故発生状況報告

傷害事故

事故発生日時	事故区分	事故発生の状況	傷害の症状	業務内容
平成30年04月04日	経路途上(往)	交差点を渡って、車道から歩道に上がろうとしたが段差で躓き転倒した。	右大腿骨骨折	仕分け業務
平成30年04月17日	就業中	担当職員と打ち合わせ後、下を向いたまま施設から出ようとしたが自動ドアに気づかず衝突し額を切ってしまった。	額に裂傷	除草作業

賠償事故

事故発生日時	事故区分	事故発生の状況	就業の名称	支払金額合計
平成30年05月08日	就業中	敷地内の除草作業中、刈払機による飛び石により窓ガラスを割ってしまった。	除草作業	見積中
平成30年05月18日	就業中	自転車整理中、本体を持たずに後部の子供座席用自転車レインカバーの留め具をつかんで持ち上げた為、カバーのストラップ留め具を破損させてしまった。	自転車整理	¥10,844

第25回安全推進大会開催!

～熱中症予防講座～

講師:大塚製薬 様

日時:2018年7月19日

場所:ふれあい会館 3階会議室

定員:40名

申込みはシルバー事務局まで!

これから暑い時期がやってきます・・・
正しい知識を学び、厳しい夏を乗り越えましょ

